



Huile essentielle de Menthe Poivrée

Propriétés

- hypertensive +++
- digestive +++
- neurotonique +++
- antalgique, analgésique, anesthésiante, “effet froid” +++

Contre-indications

- femmes enceintes/allaitantes
- enfants de moins de 15 ans
- personnes âgées
- personnes hypertendues ou épileptiques

Précautions

Diluer avec une huile végétale à 20% : 2 gouttes d'huile essentielle pour 8 gouttes d'huile végétale (olive, amande douce, ...)

INDISPENSABLE

L'huile essentielle de Menthe poivrée est indispensable dans votre pharmacie familiale en raison de sa grande polyvalence d'action et sa puissance, tout en étant manipulée avec prudence.

Indications

- nausées, vomissements, mal de transport ++++
- rhumatismes, tendinite, arthrite +++
- rhinite, sinusite, laryngite +++
- asthénie psychique et mentale,
- migraines, céphalées +++
- hypotension ++

Sphère psycho-émotionnelle

- éveille et stimule l'esprit
- facilite la concentration et la mémorisation
- rend les idées claires

LES PLUS

- son prix : entre 5 et 10 € les 10ml selon les marques
- efficacité redoutable contre les maux de tête et les migraines



Les Clés En Soi

Céline Castaneira - Praticienne Mieux-Être

3 rue de vignon 79180 Chauray - 06.84.13.60.69
celine.castaneira@yahoo.com