



Huile essentielle de Gaulthérie couchée (Gaulthérie odorante)

Propriétés

- anti inflammatoire, antidouleur +++
- antispasmodique +++
- régénératrice hépatique +++
- draineur urinaire ++
- fébrifuge ++

Contre-indications

- femmes enceintes/allaitantes
- enfants de moins de 6 ans
- personne sous traitement anticoagulant ou allergique à l'aspirine
- eczéma, ulcère, asthme, hémorragie, hernie hiatale
- avant une intervention chirurgicale
- voie interne (effets secondaires : acidité gastrique, déséquilibre hormonal)

Précautions

- diluer avec une huile végétale à 20% : 2 gouttes d'huile essentielle pour 8 gouttes d'huile végétale (olive, amande douce, ...)
- strictement en usage cutané
- pas d'usage prolongé (4/5 jours maximum)

INDISPENSABLE

Remarquable anti-inflammatoire, l'huile essentielle de Gaulthérie est indispensable dans votre pharmacie familiale.

Indications

- rhumatismes musculaires, crampes +++
- coliques néphrétiques +++
- arthrose ++
- tendinite ++
- jambes lourdes ++
- lithiase rénale et vésiculaire +

Sphère psycho-émotionnelle

- liée au cœur
- réchauffe le corps endolori ainsi que l'âme



LE PLUS

Son prix : entre 4 et 10 € les 10 ml selon les marques.

LE HIC

Son odeur puissante : ça passe ou ça casse !



Les Clés En Soi

Céline Castaneira - Praticienne Mieux-Être

3 rue de vignon 79180 Chauray - 06.84.13.60.69
celine.castaneira@yahoo.com